



دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: کاردرمانی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی کاردرمانی

نام درس: آناتومی سطحی تعداد واحد: ۱ نوع واحد: عملی-نظری
پیش نیاز: آناتومی سر و گردن و تنه- آناتومی اندام فوقانی و تحتانی
زمان برگزاری کلاس: روز: شنبه ساعت ۸-۱۰ مکان برگزاری: ساختمان ابن سینا کلاس ۵
تعداد دانشجویان: ۷ مسئول درس: دکتر چراغی فرد مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر چراغی فرد

شرح دوره:

دانشجویان و فارغ التحصیلان کاردرمانی در کلینیک های بخش جسمانی جهت بررسی، ارزیابی مناسب و انجام مداخلات، لازم است که بر سطوح آناتومیک و عملکرد اندام ها و مفاصل تسلط کامل داشته باشند.

هدف کلی:

کسب توانایی و مهارت در یافتن عضلات و استخوان های سطحی و عمقی بدن از طریق لمس، بررسی عملکرد و مشاهده توسط دانشجو.

اهداف بینابینی:

آشنایی و کسب مهارت جهت مشخص کردن نقاط برجسته و راهنما، ابتدا و انتهای استخوان ها و عضلات، روش جدا سازی عضلات و استخوان های نزدیک به هم و روش های اعمال مقاومت و راستا دهی مناسب اندام ها جهت مشخص کردن سطوح آناتومیک.

شیوه‌های تدریس:

سخنرانی سخنرانی برنامه ریزی شده
بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
پرسش و پاسخ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
سایر موارد: آموزش و اجرای عملی- مشاهده فیلم و تصاویر- استفاده از ترسیم بدنی.

وظایف و تکالیف دانشجو:

- اجرای عملی روشها در کلاس روی مدل انسانی پس از یادگیری
- مشارکت فعال در فرآیند های آموزشی مبتنی بر بحث و حل مسئله.

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد تخته و گچ
پرژکتور اسلاید
سایر موارد (لطفاً نام ببرید):



نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ۳۰ درصد نمره
 آزمون پایان ترم ۵۰ درصد نمره
 انجام تکالیف ۱۰ درصد نمره
 شرکت فعال در کلاس ۱۰ درصد نمره

نوع آزمون

- تشریحی ■ پاسخ کوتاه ■ چند گزینه‌ای ■ جور کردنی □ صحیح- غلط □

سایر موارد: آزمون عملی

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

1. Joseph Muscolino. *The Muscle and Bone Palpation Manual*. Mosby. 2022.
2. Claire F. Smith. *Gray's Surface Anatomy and Ultrasound*. Elsevier. 2019.
3. Elaine Bukowski. *Muscular Analysis of Everyday Activities*. slacks. 2019.

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	آشنایی با اصول اولیه در فراگیری آناتومی سطحی	دکتر مسلم چراغی فرد
۲	عضلات و استخوان های ناحیه شانه - آموزش و تمرین عملی	دکتر مسلم چراغی فرد
۳	عضلات و استخوان های ناحیه آرنج - آموزش و تمرین عملی	دکتر مسلم چراغی فرد
۴	عضلات و استخوان های ناحیه ساعد- آموزش و تمرین عملی	دکتر مسلم چراغی فرد
۵	عضلات و استخوان های ناحیه مچ و دست- آموزش و تمرین عملی	دکتر مسلم چراغی فرد
۶	عضلات و استخوان های ناحیه لگن- آموزش و تمرین عملی	دکتر مسلم چراغی فرد
۷	عضلات و استخوان های ناحیه زانو- آموزش و تمرین عملی	دکتر مسلم چراغی فرد
۸	عضلات و استخوان های ناحیه مچ پا- آموزش و تمرین عملی	دکتر مسلم چراغی فرد
۹	عضلات و استخوان های ناحیه کف پا- آموزش و تمرین عملی	دکتر مسلم چراغی فرد
۱۰	عضلات و استخوان های ناحیه سر و گردن- آموزش و تمرین عملی	دکتر مسلم چراغی فرد
۱۱	عضلات و استخوان های ناحیه گردن و تنه- آموزش و تمرین عملی	دکتر مسلم چراغی فرد
۱۲	عضلات و استخوان های ناحیه تنه- آموزش و تمرین عملی	دکتر مسلم چراغی فرد
۱۳	عضلات و استخوان های ناحیه سینه و شکم- آموزش و تمرین عملی	دکتر مسلم چراغی فرد
۱۳	محل قرار گیری احشاء- آموزش و تمرین عملی	دکتر مسلم چراغی فرد